

Die Gesundheitskurse müssen selbst bezahlt werden.

\*AOK Versicherte können sich einen Gutschein bei ihrer Geschäftsstelle holen.

**Ort:** Physiotherapie  
Sabine Weißbecker  
Calvisiusstr.15  
04177 Leipzig-Lindenau

Tel.: 0341/92731427 Handy: 0176/22238749  
[www.leipziger-physiotherapie.de](http://www.leipziger-physiotherapie.de)

## **Kurse für Frühjahr 2025**

**Wirbelsäulengymnastik 01/25** **Montag** **17:00 – 18:00 Uhr**

**Termine:** 24.02. bis 05.05.2025

**Kosten:** 10er Kurs 100,00 €

**Hockergymnastik 02/25** **Donnerstag** **10:00 – 11:00 Uhr**

**Termine:** 06.03 bis 15.05.2025

**Kosten:** 10er Kurs 100,00 €

**Yoga 03/25** **Montag** **08:00 – 09:00 Uhr**

**Termine:** 03.03 bis 12.05.2025

**Kosten:** 10er Kurs 120 ,00 €

**Qi Gong 04/25** **Dienstag** **09:15 – 10:15 Uhr**

**Termine:** 11.03 bis 13.05.2025

**Kosten:** 10er Kurs 120,00 €

**\* Progressive Muskelentspannung 05/25** **Montag** **14:00 – 15:00 Uhr**

**Termine:** 03.03 bis 19.05.2025

**Kosten:** 10er Kurs 120,00 €

**Pilates 06/25** **Mittwoch** **15:00 – 16:00 Uhr**

**Termine:** 05.03 bis 07.05.2025

**Kosten:** 10er Kurs 120,00 €